

家庭学習のやりかた（小学生）

①勉強する前に

テレビを消そう
えんぴつをけずろう
宿題をたしかめよう

②宿題をしよう。
③自分でできる学習にチャレンジしよう。
④明日の用意をしよう。

準備ができたなら連絡帳に○をつける。

宝城中学校区「三つの約束」

☆**チャイム席の徹底**
「学習への心構え」をつくる

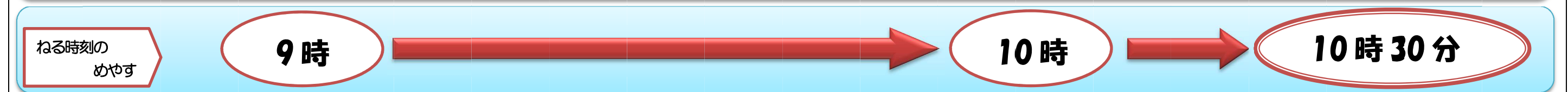
☆**人の話を聴く**
「相手のことを大切にする」姿勢をつくる

☆**課題提出の徹底**
「やり遂げる態度」をつくる

家庭学習のすすめ（中学生）

家庭学習4つのポイント

- 家で勉強する時刻を決めよう。 計画表をつくろう
- まず宿題をやりよう。 忘れぬように振り返ろう
- 復習をしよう。
- 予習や自主学习にも挑戦しよう。 「宝の城ノート」を活用しよう



<p style="text-align: center;"><u>生活リズムは早寝早起きから</u></p> <p>★睡眠習慣は、頭・心・体へ影響します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○朝ごはんをしっかり食べましょう(力のみなもと) ○記憶の定着につながります(学力面) ○心の安定につながります(精神面) ○生活リズムの基本となる始め(早起き)と終わり(早寝)の習慣を定着させましょう! <p>※「寝る子は育つ」「寝る子は伸びる」</p>	<p style="text-align: center;"><u>家読(うちどく)のすすめ</u></p> <p>★家庭での読書を家読(うちどく)といいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○読書は子どもに学びの力をつけます。 <ul style="list-style-type: none"> ・集中力・主体性をはぐくみます ・想像力・創造力をはぐくみます ○家読は子どもに安らぎを与えます。 <ul style="list-style-type: none"> ・家庭の会話がはずみ・話し合う力がつきます ・優しさが育ちます 	<p style="text-align: center;"><u>親子でルールづくり</u></p> <p>★親子で生活ルールを話し合しましょう。</p> <div style="border: 2px solid red; height: 40px; width: 100%;"></div> <ul style="list-style-type: none"> ○テレビやゲームは、 平日()分・休日()分 ○毎日の手伝い(仕事)は() 	<p style="text-align: center;"><u>ほめて伸ばす</u></p> <p>★ほめられてうれしい気持ちは子どもの自尊心や前向きに取り組む意欲を高めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○小さな伸びや良さを捉えてほめましょう。 ○よかったところを具体的にほめましょう。 ○タイミングを逃さずほめましょう。 ○結果だけでなく過程を大事にしましょう。
--	--	--	--