



三国中学校だより

【校訓】誠心 自主 創造

— 主体的に学び、協働してよりよい人生と

社会を創る生徒の育成— 合言葉:進取果敢



小郡市立三国中学校

第 20 号

令和8年10月2日発行

文責 校長 米倉佳美

部活動激励会 ～文化部・体育部 これからの活躍を期待して～

9月29日(火)、体育館に全校生徒が一堂に会し、部活動激励会が行われました。各部の部長やキャプテンが、**意気込みを力強く伝え、部員が一丸となった姿**を見せてくれました。今後の大会やコンクール、行事等での活躍を心から楽しみにしています。

さて、明日10月3日(土)には、うきは市・小郡市三井郡(ブロック)新人大会が開催されます。2年生、1年生を中心とした新チームは、先輩から受け継いだ思いや伝統を胸に、厳しい夏の練習を乗り越え、たくさんの努力を積み上げてきたことと思います。緊張や不安もあると思いますが、仲間と自分を信じ、最後まで全力でプレーしてくれることを願っています。

激励会で、『強いチームはなぜ「明るい」のか』(吉岡 眞司 著)の一部を紹介しました。

明るく雰囲気の良いチームは、「自分の役割・立場を自覚し主体的に行動している」「ありがとう、いいね、などのポジティブな言葉が飛び交っている」「仲間がミスしても励まし勇気づける言葉をかけカバーしようとしている」とのことです。

保護者のみなさまには、日頃より本校部活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。子どもたちは、全力で臨んでくれるものと思っています。ご声援をどうぞよろしくお願いいたします。なお、大会に関する詳細につきましては、各顧問より連絡しますので、ご確認をお願いいたします。



令和8年度 中体連ブロック新人大会 予定

種目	期日	会場	対戦相手 開始時刻等
ソフトボール	10/3 (土)	うきは市 スポーツアイランド	VS うきは 9:30
サッカー	10/3 (土)	うきは市 船越運動公園	VS UKIHA 9:00 VS 小郡・宝城 11:00
ソフトテニス	男 【団体】 10/3 (土)	小郡市 テニスコート	男子団体 当日抽選 試合開始時刻 8:45
	女 【個人】 10/3 (土)		女子団体 当日抽選 試合開始時刻 8:45
バスケット	男 10/3 (土)	大刀洗町 勤労者体育館	VS 吉井中 9:00 VS
	女 10/3 (土)		VS 未定 13:00 VS
バレー	男 10/3 (土)	うきはアリーナ	VS 大原中 15:00
	女 10/3 (土)		VS 小郡中 9:10 VS 大刀洗中 12:40
剣道	男 【団体】 10/3 (土)	三国中	団体戦 9:45 VS ①大原中 ③小郡中 ②浮羽中 ⑤大刀洗中 個人戦 11:15
	女 【個人】 10/3 (土)		団体戦 9:45 VS 浮羽中 個人戦 11:15
卓球	男 【団体】 10/3 (土)	小郡市体育館	VS 吉井中 9:15 VS 大原中
	女 【団体】 10/3 (土)		VS 大原中 9:15 VS 小郡中 VS 立石中
野球	10/3 (土)	立石中	VS 立石・大原 10:30 VS うきは 12:00

教育実習生の紹介

9月28日（月）から10月9日（金）までの2週間、教育実習生の（ ）先生が教員になるための勉強を三国中学校で行っています。2週間という限られた期間ですが、**教育の大切さや楽しさ、やりがい**を実感してほしいと思っています。

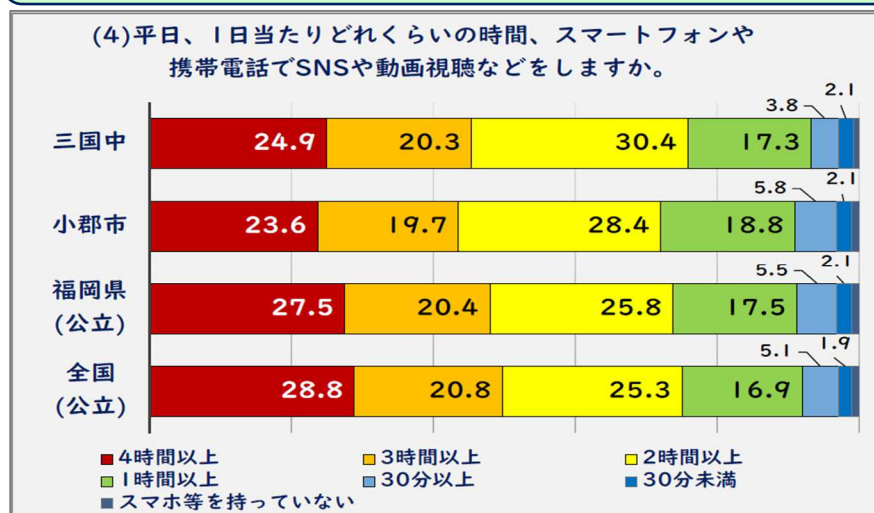
先生 【担当学級:3-5、教科:理科】

母校である中学校で教育実習を行えることを、大変うれしく感じています。久しぶりに校内に入り、あいさつをはじめとする学校の文化が今も変わらず受け継がれていることに、懐かしさと喜びを感じました。

実習では、母校で学んだ経験を大切にしながら、生徒一人ひとりと誠実に向き合い、授業づくりや日々の関わりを通して多くのことを学びたいです。また、先生方の指導から積極的に学び、責任感をもって取り組み、自分自身の成長につなげていきたいです。



全国学力・学習状況調査の結果④【質問紙調査について】 ～「SNSや動画視聴の長さ」と学力の関係～



三国中では45%の生徒が、SNSや動画を1日3時間以上視聴しています。全国や県と比較するとわずかに少ないようですが、そこまでの差はありません。

文科省は「SNSや動画視聴等の利用時間が長い児童生徒ほど、各教科の正答率・スコアが低い傾向が見られる。」と分析しており※、小郡市においても同じ傾向がみられるとのことでした。

具体的にどの程度低いのか。文科省の分析※を基に、30分未満の生徒と4時間以上の生徒を比較してみました。30分未満の生徒の平均正答率を100として換算すると、4時間以上の生徒の平均正答率は次のようになりました。 ※ [26summary.pdf](#)

【30分未満の生徒】

国語 100 数学 100 英語 100

【4時間以上の生徒】

国語 81 数学 70 英語 85

なさそうです。たしかに、SNS等の時間が長くなることで学習時間が減少する可能性はあります。また、睡眠不足となって集中力や学習意欲の低下につながることも考えられます。

『スマホはどこまで脳を壊すか』（榎 浩平 著）に、十分な睡眠時間や勉強時間を確保したとしても、スマホを1日3時間以上使っている子どもは、成績が平均点以下であることが調査で明らかになったそうです。また、スマホを含むネット漬けの子どもほど、脳の前頭前野という部分を中心に発達への悪影響が出ていることもわかったそうです。

SNS等はとても便利なものですが、このような傾向を踏まえるとやはり長時間利用は避けたいものです。ご家庭でもこのような状況と課題を共有していただき、よりよい生活習慣について考える機会をもっていただきますようお願いいたします。特に夜遅くまでの利用は控え、十分な睡眠時間を確保できる環境づくりを心がけていただけたら幸いです。