

令和5年度 小郡市立三国中学校部活動の活動方針及び活動計画

1 本校の学校教育目標

自ら想像し、考え、行動する生徒の育成

2 部活動運営方針

(1) 部活動のねらい

- ① スポーツや文化活動に親しみ、体力や技能等の向上を図る。
- ② 日常の活動を通して、心身の成長と調和とともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養を図る。
- ③ 部員同士及び顧問とのつながりを強め、互いに信頼し合える好ましい人間関係を深める。

(2) 部活動の活動方針

- ① 部活動には、学校教育の一環として、全教職員で取り組む。
- ② 生徒に対して、設置している部活動への入部を勧める
- ③ 活動日・完全休養日及び活動時間の設定等に関しては、学校行事や計画している大会・コンクール等に向けての取組を見据え、小郡市が策定した「部活動の在り方に関する指針」や中教研・生徒指導部から提示されている「下校時刻」等を基に計画した本校の活動時刻を遵守する
- ④ 部活動顧問は年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画（活動日時・場所、休養日及び参加予定大会日程等）を作成し、校長の承認を受けるとともに、活動実績を作成し、校長に報告する。
- ⑤ 転・退部等に関しては、本人・保護者・顧問・学級担任等、関係者で十分協議し決定する。
- ⑥ 部長会を適宜開催し、活動の在り方についての意見交換や活動場所等の整美等の確認を行う。

(3) 設置する部活動と顧問割

常設運動部	顧 問	特設運動部	顧 問
軟式野球	和足 聡 中島悠輔	陸上	保健体育科・全教職員
サッカー	田中聡之 内田友貴 木村勇太	駅伝	保健体育科・全教職員
ソフトボール	石井 瞳 山下祐理子	水泳	池末達司 名越恵子
ソフトテニス男	畑田涼友 松隈浩志	常設文化部	顧 問
ソフトテニス女	田村理沙 佐野弘一	吹奏楽	森山直志 松元 雅 村橋葉月
卓球男	福村一貴 新藤泰蔵 小坪百々子	コーラス	棚町絵美 梅寄彩佳 梶山珠美
卓球女	前原一心 久野智司 大石真由美		
剣道男女	佐藤英明 矢野晴一	美術	小森博之 中野美保子
バスケットボール男	森 悠人 堤 千亜季	パソコン	田中真由美 美濃部浩志
バスケットボール女	田中憲幸 石橋英樹	書道	大原彰子 小野千晶
バレーボール男	竹内一平 鵜沼弘子 阿南花絵	英語読書	中村美緒 米倉裕昭
バレーボール女	猪原友香里 山下可奈子	ボランティア	米倉吏枝子

競技名	競技名	競技名
陸上（県大会以上）	空手道	バドミントン
新体操	硬式テニス	駅伝

※ その他、部によっては近隣地域住民や保護者に外部指導者として協力していただいている。

3 本校部活動が参加する大会・コンクール等の計画

(1) 中体連大会関係

小 郡 市 ・ 三 井 郡 大 会		
大会名	大会期日	大会会場
駅伝競走大会	10月14日(土)	小郡市陸上競技場及び周回コース

うきは市、小郡市・三井郡ブロック大会		
大会名	大会期日	大会会場
陸上競技大会	6月3日(土)	小郡市陸上競技場
総合体育大会夏季大会	7月1日(土)～2日(日)	各会場
水泳競技大会	6月17日(土)	うきはアリーナ
新人大会(水泳競技)	8月9日(水)	吉井中
新人大会(水泳以外)	9月30日(土)	各会場

筑 後 地 区 大 会		
大会名	大会期日	大会会場
陸上競技大会	6月12日(月)	久留米市陸上競技場
水泳競技大会	7月12日(水)	筑後広域運動公園
総合体育大会夏季大会	7月15日(土)～24日(月)	各会場
駅伝競走大会	10月27日(金)	大牟田市諏訪公園周回コース
新人大会(水泳競技)	8月23日(水)	筑後広域運動公園
新人大会(駅伝競走)	1月16日(火)	大牟田市諏訪公園周回コース
新人大会(水泳・駅伝以外)	11月3日(金)18日(土)	各会場

福 岡 県 大 会		
大会名	大会期日	大会会場
総合体育大会夏季大会	7月27日(木)より	各会場
駅伝競走大会	11月11日(土)	未定
新人大会(水泳競技)	9月2日(土)	アクションプール
新人大会(駅伝競走)	2月10日(土)	未定
新人大会(水泳・駅伝以外)	10月14日(土)より	各会場

(2) 中体連以外の団体が主催する大会等への出場計画

例…「連盟会長杯中学生野球大会」 4月7日

「福岡県ジュニアソフトテニス選手権大会筑後地区予選会」9月中下旬 等
各部活動ごとに計画。

(3) 中文連・文化協会等関係団体が主催する大会(コンクール)への出場計画

部活動名	大会・コンクール名
吹奏楽部	筑後地区大会 福岡支部大会 福岡県大会 他
コーラス部	NHK全国学校音楽コンクール福岡県コンクール 九州合唱コンクール福岡県大会 他
英語読書部	小郡市中学校英語暗誦大会 北筑後英語スピーチコンテスト 福岡県英語スピーチ交流会
書道部	太宰府天満宮揮毫会

(4) その他、地域行事への参加計画

- ボランティア部（鉄板部） パソコン部 美術部 書道部 吹奏楽部 コーラス部
・桜コンサート ・美鈴が丘夏祭り ・のぞみが丘夏祭り ・のぞみが丘校区地域文化祭 ・ウォークラリー
・のぞみが丘生楽館食育講座参加 ・小郡市市民祭り ・小学校でのデフリンピック体験補助 等

4 下校時刻・期間を定めて活動時間や休養日の設定

(1) 早朝の練習(以下「朝練」という)を実施する場合は、7:20からとする。

また、7:00前の登校はできない。

朝練については、基本的には3月1日から5月31日の期間は中止とする。ただし、この期間中に大会等があり、朝練を実施する場合は、保護者・部員と十分な連絡をとり了承のもと活動を行う。

(2) 下校時刻の設定

小郡市三井郡中教研生徒指導部より出された、各月の日没時刻を参考に決められた「下校時刻」を遵守する。なお、特に10月以降は、地区・県大会・コンクール等参加のため30分以内の時間延長を認める。その際は、必ず事前に校長の承認を得た上で、生徒や保護者の同意を得ること。

月	最終下校時刻	月	最終下校時刻	月	最終下校時刻	※長期休業中は16:40とする。 ※8月29日(火)の始業式以降は、9月と同じ18:00とする。
4月	18:20	8月	16:40	12月	17:00	
5月	18:30	9月	18:00	1月	17:00	
6月	18:30	10月	17:30	2月	17:30	
7月	18:30	11月	17:00	3月	18:00	

(3) 適切な休養日及び活動時間の設定

部活動における休養日及び活動時間については、家庭で過ごす時間や家庭学習等にも取り組める時間を保障するとともに、成長期にある生徒が、運動食事、休養及び睡眠のバランスがとれた生活を送ることができるよう、医・科学の観点等も踏まえ、以下を原則とする。

- ① 学期中の休養日は、基本的には週あたり3日以上とする。〈基本は、平日は少なくとも2日、土曜日及び日曜日(以下「週休日」という)は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、週休日に大会参加等により休養日を設けることができなかった場合は、その休養日を他の日に振り替える。〉
なお、大会等により調整が必要な場合もあり、休養日が各部活動で異なってくるので、事前に顧問から配布される活動計画表で確認すること。
 - ② 土日で の大会や活動への参加の状況も踏まえ、毎週月曜日を「ノー部活動デー」とし、朝の練習(以下「朝練」という)や放課後の練習を中止し、学級活動や生徒会活動優先日とする。
ただし、卓球部、ソフトテニス部、バレーボール部、バスケットボール部等のように、日頃から練習場所に苦慮している部においては、月曜日と他の曜日を分けて「ノー部活動デー」とすることもできる。
また、職員会議のある日の午後は、基本的に「ノー部活動デー」とする。
 - ③ 夏季・冬季の長期休業期間中の休養日の設定は、①の学期中に準じた扱いを行い、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度のオフシーズンを設ける。
 - ④ 長期休業期間中の学校閉庁日には部活動を実施しない。
 - ⑤ 1日の活動時間については、原則、朝練を含めて2時間程度、学校の休業日(学期中の週休日を含む)は3時間程度とする。ただし、シーズン中においては、この限りではない。本校の場合、部員数が多い部もあり、部員のモチベーション等を考えると活動頻度・時間を弾力的に定める必要がある。したがって、シーズン中は、1日の活動時間を朝練含めて3時間程度、休業日の活動時間を4時間程度に増やすこともあり得る。その場合は、オフシーズンの活動時間を短縮するなどして、生徒の休養等にも配慮し、年間を通して合理的かつ効率的・効果的な活動を行うよう努めるものとする。
 - ⑥ 定期考査前(3日前から)と考査期間(考査終了日の朝まで)に休養日を設定する。
 - ⑦ 生徒と同様、教職員も「ノー部活動デー」等を活かして定時退校に心がけ心身のリフレッシュを図る。
- ※ 上記の休養日の設定が前提となる日でも、公式の大会(コンクール)や部の行事(寒稽古、OB・OG

戦など)により、活動を行うことがある。その際は、必ず顧問より生徒・保護者に連絡し、同意を得るとともに、参加等の確認をする。

5 活動計画の配布等

各部活動ごとに作成する活動計画表は、生徒・保護者にも配布し、相互の理解と協力の下、活動を進める。

6 令和5年度 平日ノー部活デー一覧

※大会、コンクール等の状況により、変更することがあります。

部活動名	週休日	部活動名	週休日
軟式野球	火曜日	卓球男子	月曜日 (16日~31日) 火曜日 (1日~15日)
ソフトボール	月曜日	卓球女子	月曜日 (1日~15日) 火曜日 (16日~31日)
ソフトテニス男子	火曜日	吹奏楽	月曜日
ソフトテニス女子	月曜日	コーラス	月曜日
サッカー	水曜日	美術	月曜日
剣道	月曜日	パソコン	月曜日
バレーボール男子	火曜日	英語読書	月曜日
バレーボール女子	月曜日 OR 火曜日	書道	月曜日
バスケットボール男子	火曜日	ボランティア	月曜日
バスケットボール女子	月曜日	特設陸上・駅伝	月曜日
		特設水泳	月曜日

