

地域の子育て中の皆様へ！



小郡市立三国幼稚園

子育てDVDを貸し出します！

地域への子育て支援活動の一環として、**三国幼稚園**では、図書館に“子育てDVDコーナー”を設けました。

絵本と同じ要領で“DVD”を貸し出しますので、幼稚園へお出での折りにご覧いただければ幸いです。

なお、園内で視聴することも出来ますので、希望がありましたら職員室へお声掛けください。



DVDの内容

1 まいにちスクスク

○タイトル毎に5分間の4回シリーズ

2 すくすく子育て

○45分間の話し合い形式のもの



3 うわさの保護者会

○小学生をお持ちの保護者向けのもの

4 NHKスペシャル

○最新情報のもの

5 テレビ寺子屋

○著名な講師陣による講演形式のもの

6 その他

○子育てに役にたつもの



『子育て支援DVD』一覧表

まいにちスクスク (タイトル毎に5分間の4回シリーズ)

タイトル	内 容	番号
ことばの育ち方 日用品で遊ぼう	・ことばの準備をしよう ・ことばを引き出すかわり方 ・ペットボトルのキャップ ・紙コップ	1
子どもの発達	・記憶の発達 ・言葉の発達 ・動きの発達 ・こころの発達	2
子どもからの質問	・なぜ素朴な質問をするの ・赤ちゃんはどこから来るの	3
小さいうちからお手伝い	・かたづけ ・洗濯 ・身の回りのこと ・食事	4
スマホで動画を撮ろう	・外遊びの撮り方 ・室内での取り方 ・自撮のコツ	
親子で楽しむ絵本	・0～1歳の絵本 ・2～3歳の絵本 ・4～5歳の絵本	5
10分でできる料理	・主役になる料理 ・肉・魚を使った料理 ・野菜料理 等	
知っておきたいケアー	・発熱 ・咳 ・呼吸器 ・おう吐 ・下痢 ・打撲 ・火傷	6
子どものむし歯予防	・原因を作らない ・予防は0歳から ・歯磨き嫌いを克服	
子育てのヒント	・中村憲剛さんの子育て奮闘記 (プロサッカー選手)	
簡単な手遊びのしかた	・大きくなり木のしたで ・げんこつ山のタヌキさん 他	
親子でクッキング	・楽しい道具で盛り上がる ・いつもとはちがうで盛り上がる	
ヘアカットのしかた	・前髪の切り方 ・ショートヘア ロングヘアの切り方	7
本物の味のおかずづくり	・基本のお味噌汁 ・調味料の選び方 ・子どもにこびない献立	
親子で身につける防犯術	・危ないって何だろう ・きっぱり断る知識 ・襲われときは	
親子で運動遊び	・ボールを蹴り ・ボールを投げ ・縄跳び ・鉄棒	
乳幼児の肌を守ろう	・口まわりのスキンケア ・お尻のスキンケア 等	8
親子で頑張る運動会	・運動会で力を発揮するには ・運動会直前にできること 等	
風邪予防レシピ	・ウイルスを食い止めるレシピ ・体の調子を整える朝ごはん	9
ママの体のケアー	・腰痛 ・肩こり ・体重 体形を戻す ・疲れをとる	
信頼できるネット情報	・信頼できるサイトの選び方 ・いざというときのサイト	
子育て言葉	・ごはんのときの言葉がけ ・お友達と一緒にのときの言葉がけ	
離乳食もできちゃう	・野菜スープ ・かぼちゃペースト ・しらすぼし 等	10
アレルギーでも安心料理	・食卓の主役になる料理 ・子どもに人気の料理 等	
パパにもできる弁当	・初めてのパパ弁当 ・作り置きハンバーグ弁当 等	
アイデア集	・魔法のメガネ ・泣く子もにっこり ・夜中のおむつ替え	
社会性を身につけたい	・ひっこみじあん ・人の気持ちがわかる 等 ※ブルーレイ	11
初めて自転車にチャレンジ	・バランスのとり方 ・ペダルの踏み方 ・スタートのしかた	
ダンボールの手作り玩具	・動物のおもちゃ ・ままごとのおもちゃ ・飛び出すおもちゃ	12
ラクラクキッチン	・キッチンの整理収納術 ・冷蔵庫をキレイにする	

すくすく子育て (45分間の話し合い形式の番組)

タイトル	内 容	番号
兄弟の子育て	・指しゃぶりを止めさせる声かけ ・自慰行為 ・吃音 等	21
食事のしつけ	・食事中にじっとしてほしくない (遊び食べ)	22
はじめての友達	・1歳からお友達が必要か ・内向的で友達ができるか心配	
幼児との親子ゲンカ	・子どもと口げんかになったら ・子どもの口答えへの対応	23
体の発達の心配	・ハイハイしないで立つ ・あんよがみんなより遅れている	
生きる力を育む遊び	・遊びは「ごはん」! 子どもが育っていく栄養の素	24
おばあちゃんに聞く	・子育ての常識 今と昔 (授乳・日光浴・沐浴等)	25
脱ワンオペ育児	・ワンオペとは従業員1人ですべての業務をこなすこと	
ことばの育て方	・ことばの発達のポイント ・テレビのつけっぱなしはよくない	26
スマホタブレット大丈夫	・コミュニケーション不足にならないか	
質問スペシャル	・子育てにイライラ ・ハイハイできない理由 ・姉妹ゲンカ	27
子どもの偏食	・好きなものしか食べない ・濃い味が好き ・野菜きらい	
食物アレルギーの新常識	・食物アレルギーは遺伝子しない 湿疹のある子はなり易い	28
子どものトラブル	・弱い子をいじめるときどう対処する ・謝るべきときにふざける	29
保育所と幼稚園	・保育所と幼稚園の違いはなにか	
パパとママの関係	・夫婦の子育てポイントのズレが目立ってきた	
しつけの悩み	・しつけは何歳から ・食事のマナー ・公共のマナー ・挨拶	30
寝かしつけ大作戦	・5分で寝かしつけるコツ ・おっぱいがないと寝ない	
乳幼児期の習いごと	・子にあった習いごとを選ぶには ・習いごとを止めたい	
産後の体と心 (心編)	・感情の隆起が激しくなったのはなぜ	
産後の体と心 (体編)	・産後の体の不調の原因は ・おっぱいがつまる対処法	
地震の備え	・地震のとき乳幼児に必要な備えはなにか	60
おやつの悩み	・離乳が完了するまではおやつは必要ない	
家族で予防 冬の感染症	・マスクができない赤ちゃんの対処法 手の洗いかたは	
子どものクセ	・爪噛み ・歯ぎしり ・指しゃぶり ・耳をひっぱる	61
睡眠と昼寝	・夜 何度も目をさます ・睡眠が短い ・寝相が悪い	
子どものトラブル	・弱い子にいじわるする ・息子の乱暴な行動に悩んでいる	62

甘えと甘やかしの違い	・甘えは自立に向うためのもの ・甘やかすと我がままになる	6 3
コミュニケーションの育ち	・一人で遊ぶのが好き ・相手の気持ちはどうすればわかる	
赤ちゃんどこまでわかるの	・鏡に映る自分がわかるの ・他の子が泣くとなきやむ	1 1
ママ友のつきあい方	・ママ友はつくったほうがいいか ※ブルーレイ	
だっこの正しいやり方	・横抱き ・縦抱き ・揺らし方 ・抱きグセ ※ブルーレイ	

うわさの保護者会 *小学生をお持ちの方向け

タイトル	内 容	番号
こどものウソ	・およそ半数の家庭で「子どものウソ」に悩んでいます	3 1
子どもを叱りますか	・叱り方どうすれば！叱れないので問題が解決しない	
子どもの発達障害	・学校との付き合い方はどうすればよいのか	3 2
わが子がいじめ！	・傍観者から加害者になる ・親にできることは何か	3 3
子どもの個性	・子どもの個性が強すぎたら ・個性は将来役に立つか	3 4
子離れはどうしたらいい	・子どもとの距離のとり方は ・寝室を別にしたいけど	
年子の子育て	・年子はライバル意識が強い ・つい比較してしまう	
思春期コンプレックス	・見た目に悩む ・友人関係に悩む ・子どもの思いを出す	
男子の性教育	・インターネットの影響が心配 ・母の関わりはどうする	
子どもと向き合時間がない	・子どもが向き合ってほしいときに向き合うこと	
晩ごはん一緒に食べる	・一緒に食べるメリット ・我が家の工夫	
親子で性の話をしよう	・子どもの現状を知る ・勇気を出して伝える	3 5
子育ての後悔	・失敗しちゃった子育て（習い事 食べ物 言葉がけ 他）	
不登校 ～保護者ができること～	・子どもが学校にいかなくなった ・保護者ができること	2 2
子どもの金銭感覚	・ネット売買 ・電子マネー ・カードの使い方	2 4
小学校の英語学習	・小学校3・4年は英語活動、5・6年生は教科学習になる	3 6
学校の先生とのつきあい方	・普段は聞けない先生の本音 ・一緒に育てる気持ちをもつ	3 7
自分で勉強する子に育つ	・親の努力に子どもがついてこない ・やる気をどう出させる	
ゲームとのつきあい方	・ゲーム依存の症状とは ・親はどうかかわるべきか	3 7
子どもの読書嫌い	・子どもが本に飛びつく秘策 ・子どもが興味を示す本	
親のガンをどう伝える	・治療の内容や病状を隠さず伝える	

NHKスペシャル

タイトル	内 容	番号
非常事態ママ達が危ない	・母親を襲う孤独の謎 ・愛が攻撃に変わるメカニズム ・イライラを癒す方法 ・赤ちゃんのイヤイヤ脳の秘密	4 1
睡眠負債	・ちょっと睡眠不足でガンや認知症のリスクが高まる	4 2
解明される 発達障害	・読み書きが苦手 ・落ち着きがない ・二次障害とは	4 3
家族が 非常事態	・キレルわが子の謎 ・妻が夫にキレル本当のワケ	4 4
亜由美が教えてくれたこと	・障害者の妹を持つTVディレクターが妹を通して制作	4 5

テレビ寺子屋 *著名な講師による子育て講演会です。

タイトル	内 容	番号
絵本を真ん中に	・絵本で嫌なことを乗り越える力をつけることができる	5 1
ハッピーな子育て	・子どもが親に求めていることは機嫌のよい親であること	
マイペースな子を動かす	・うまくいかないときに工夫してやるのが大切（親野智司氏）	5 2
過去は変えられるか	・私たちは過去というものを変えられる（平野啓一郎氏）	
夢を育てる子育て	・失敗、挫折してより強くたくましく育てるためには	3
様々なアプローチ子育て	・福沢諭吉の子育ての基本は家族団らん（齊藤孝氏）	2 3
人の悩みに寄り添う	・怒りよりも慈しみを！ 悲しみを共有できる人になっていく	2 4
絶望を希望にかえる夢の力	・絶望を希望にかえるのは夢をもつことです（腰塚勇人氏）	3 5
子供の育ちをサポートする		
子供の気持ちによりそう		

その他

タイトル	内 容	番号
今日の健康 『ADHD』	・子どものADHDとは何か ・対応はどうする	4 2
今日の健康 『うつ病』	・子どものうつ病とは何か ・認知行動療法で改善	3
テレビ絵本 『仕事』	・キャビンアテンダント ・消防士 ・コメ農家 ・漫画家 ・花屋 ・新幹線の運転手 ・新聞記者 ・教師	3 2
子どもの安全ストーリー	・突然の災害の対応のしかた ～雷と大雨～	4 5
きわめ人	・大人の子どもをほめる力（ちから）をUPする	4537
視点・論点 『虐待と脳』	・1歳のころの虐待は脳活動がもっとも低下する	3 7