



## あけまして おめでとうございます

新しい年が明け、3学期がスタートしました。子どもたちは、年末年始ならではの体験をし、楽しい冬休みを過ごしたことでしょ。

「一年の計は元旦にあり」と言いますが、それぞれのご家庭で今年のご目標や計画を立てられましたか。三国幼稚園では、今年も保護者の皆様と手を取り合い地域に愛される幼稚園作りに努めていきます。ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

3学期は、一年で一番短い学期ですが、進学や進級に向け子どもたちが大きく成長する時期です。年長児は、一年生になる喜びや期待と同時に、不安を感じる子もいることでしょ。ついつい「もうすぐ一年生でしょ、がんばって」「そんなことでは小学校でこまるよ」などと言いたくなりますが、この言葉が意外にプレッシャーになったりすることもあります。入園の頃に比べて成長したところを子どもたちと一緒に確かめながら、気負わず安心して小学校へ行けるようにしたいものです。「自分のことは自分です」「人の話を聞く」など、基本的なことを身につけて、小学校進学にむけ充実した園生活にしていきたいと思ひます。

年少組は、教師や友達と思ひを出し合って遊べるようにかるたやすごろく遊びをしたり、卒園する年長児を祝ってお別れ会をしたりします。お別れ会では、今度は自分たちが大きい組になることを感じ取れるように、準備や係の仕事の引き継ぎに取り組みます。また入園説明会で新入園児のお世話をしたりする中で、年長になるという気持ち育てていきたいと思ひます。

楽しい思ひ出をたくさん作り、「もうすぐ一年生」「もうすぐ大きい組さん」と、子どもたちが期待に胸をふくらませ、笑顔が輝くようにしていきたいと思ひます。



### 生活リズムは大丈夫ですか？

『早寝、早起きが大切なのは分かっているけれど、なかなか寝なくて…』というお家の人達の悩みをよく耳にします。子どもたちは、「早く寝なさい」と言ってもなかなか寝てくれません。『早く寝かせなくては』と布団に入れても、抜け出して遊びだした・・・なんていう経験はありませんか。寝るのが遅くなると、どうしても朝が起きられなくなりますね。

気持ちよく眠りに入るためには昼間しっかりと体を動かすことはもちろんですが、寝る前の過ごし方も大切です。寝る直前まで大人と一緒にテレビを見たり、ゲームをしたりすると、脳が興奮してなかなか寝つけないものです。『テレビを消して絵本を見たり、絵を描いたりして静かに過ごす』『時間がきたら眠くなくても布団に入り電気を消して静かにする』など、子どもたちが気持ちよく眠るための環境を工夫してみられてはどうでしょうか？

また、少々寝るのが遅くなっても、朝きちんと起こすことで生活リズムの乱れはすいぶん抑えられます。「朝だよ。起きようか」というお家の人やさしい声かけが、子どもたちの気持ちのいい一日をスタートさせてくれることでしょ。



# 12月のおもいで



三國幼稚園



えんかいほうび 12月1日



せいかつはっぴょうかい 12月9日



たんじょうかい 12月13日



くりすますかい 12月18日

よみきかせ 12月18日



もちつき 12月19日