



小郡市立小郡中学校 令和5年7月11日

小郡中学校だより 第184号

校長 船津聡哉



学校教育目標 ～夢と志をもって主体的に学び、心豊かにたくましく生きる生徒の育成～

### 自分の命は、自分で守る



昨日(10日)朝に気象庁は福岡県と大分県に大雨特別警報を出すなど、数十年に一度の大雨となり、学校も臨時休校となりました。この雨の影響で土砂崩れや浸水、河川の氾濫など甚大な被害が出た地域もあります。謹んで災害のお見舞いを申し上げます。

今回の大雨も「我が事」として捉え、常に冷静な判断や行動ができるように地理的・物理的な視点から、自宅やその周辺でどのようなことが起こり得るのかを知っておくこと、避難行動のシュミレーションをしておくことなど、再度、家族間で確認しておきたいものです。

今後、登校時に突然の大雨(特に、雷)もあるかもしれません。その際、危険と感じたならば無理して登校してはいけません。速やかに学校に遅刻等の連絡をしていただければ大丈夫です。

ぜひ、命の大切さや自然の計り知れない力をわかって生きていくことやどんな環境にあっても「自分の命は、自分で守る」ことを心がけ正しい判断ができる人をめざしたいものです。

### うきは市・小郡市三井郡中学校総合体育大会〈ブロック大会〉各会場で熱戦が！

7月2日(日)～4日(火)に中体連夏季ブロック大会が開催されました。降雨の影響で、延期や会場変更等もあり、ほとんどの競技が計画通りに進みませんでした。どの部もチーム一丸となって各会場で熱戦を繰り広げてくれました。天候不順は、選手の集中力等に影響を与えたりしますが、モチベーションを高く維持し続け、最後まであきらめない姿勢で試合に臨む姿はすばらしく、本当にうれしく思いました。出場した選手のみならず、また熱い応援を送り続けた応援生徒のみならずのがんばりに敬意を表します。

中体連ブロック夏季大会結果 令和5年7月2日(日)～7月4日(火)実施  
【下線部は、筑後地区大会に出場】

部活動名	本校の成績	筑後地区大会
ソフトテニス男	<b>【団体】3位</b>	7/21(金)団体戦,22(土)個人戦 ※予備日7/23(日) 小郡市テニスコート
	<b>【個人】5位</b>	
	ペア	
ソフトテニス女	惜敗	
サッカー	<b>優勝</b>	7/21(金),22(土) 筑後広域公園球技場 筑後広域公園多目的運動場
ソフトボール	<b>準優勝</b>	7/15(土),16(日) ※予備日7/17(月) うきは市吉井町スポーツアイランド
バスケットボール男	3位	
バスケットボール女	3位	
バレーボール女	<b>準優勝</b>	7/15(土)杷木中学校 7/16(日)朝倉市朝倉体育センター
卓球 男	<b>【団体】優勝</b>	7/15(土)男子団体戦、女子個人戦 7/16(日)女子団体戦、男子個人戦 県営筑後広域公園体育館
	<b>【個人】優勝</b>	
	<b>準優勝</b>	
	<b>3位</b> <b>5位</b>	
卓球 女	<b>【団体】3位</b>	
剣道	惜敗	
軟式野球	惜敗	

保護者のみなさまには天候が悪い中、応援にきていただき、ありがとうございました。生徒たちは保護者のみなさまの声援が心強く、大きな力になったようです。生徒たちのがんばりや成長をぜひ誉めたいと思っています。

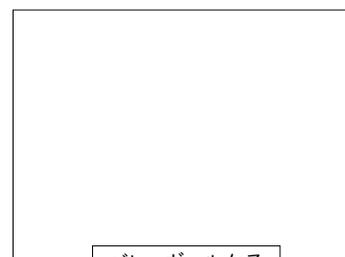
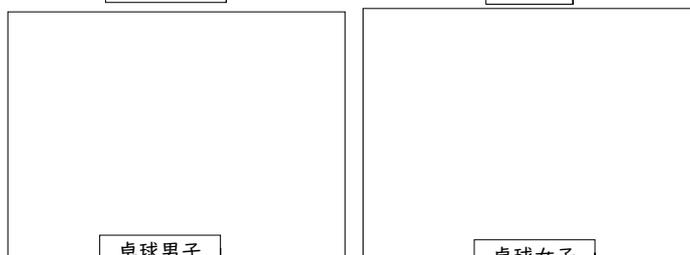
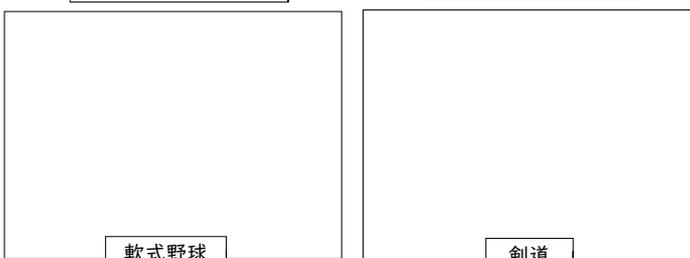
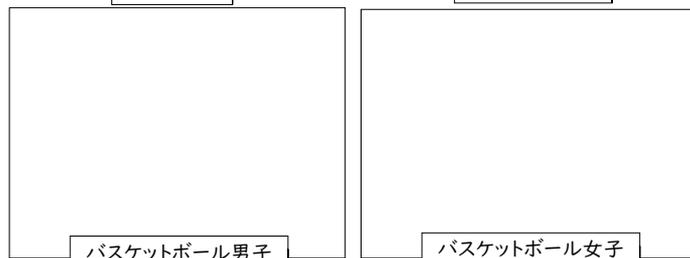
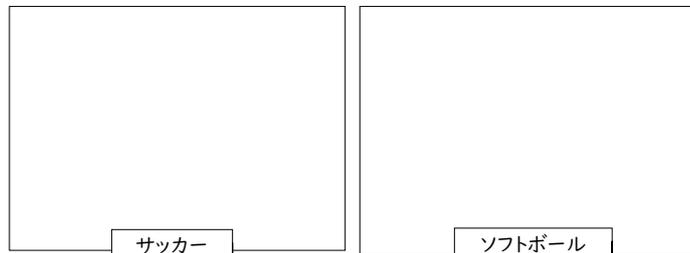
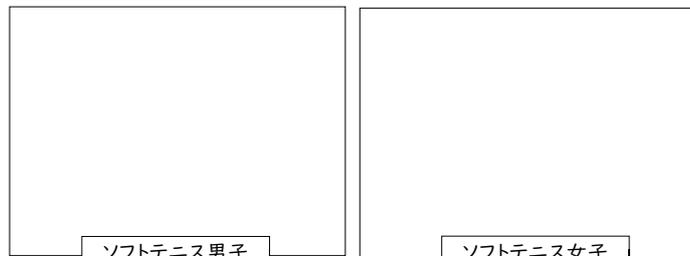
さて、3年生にとっては最後の大会でした。全力を尽くした試合後、うれし涙も悔し涙もありました。我が子の奮闘する姿に思わず涙する保護者の姿もたくさんありました。

〈裏面に続きます〉

イギリスの化学者ファラデーは、『慈母の涙も化学的に分析すればただの少量の水分と塩分だが、あの頬を流れる涙の中に、化学も分析し得ざる尊い深い愛情のこもっていることを知らなければならぬ』と言いました。いい時も悪い時も、いつもあたたかく見守り応援し続けてくれた家族やコーチ・顧問の先生、苦しいときも励まし合ってきたチームメート、そんな自分を支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えてほしいと思っています。

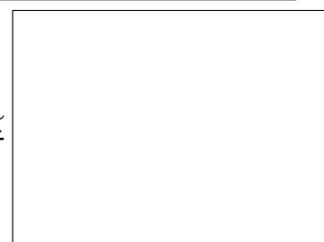
自分たちが満足できる大会になったチームもあれば、悔いが残った大会になったチームもあることでしょう。「勝って反省、負けて感謝」という言葉があります。「勝った人は、慢心するのではなく、勝てた要因と不十分だったことを考えて次に生かす、負けた人は、悔やむだけでなく、どこが足りなかったかを知ることができたということに感謝し、さらなる成長を期す」ということでしょう。また、これからの日常生活が大事になります。すなわち、自分が一つのことをやり遂げた後に、成長の跡が日常生活で見られるかということです。本当の勝ちとは、一つのことをやり遂げた自分が次のステージに進んだとき、どんな小さなことでもいい、私はこんなに変わったと、よい姿になっている自分に気づいたときではないでしょうか。

筑後地区大会に出場する部のみなさんは、ブロック大会での自分とチームの課題を整理し、その課題克服に向けて練習に励み、次の目標達成に向けてがんばってください。筑後地区大会での最高のプレーを期待しています。で、何を感じたでしょうか。これまでの自分の練習姿勢をしっかりと振り返り、どんなことを大事にして練習に臨めばよいのかを考えながら、今後の練習をがんばってほしいと思います。課題と目標を意識した練習を積み重ねてください。



### 3年生 性教育講座〈一度っきりの人生は あなたのもの〉松隈孝則先生

7月5日(水)に松隈産婦人科クリニック理事長の松隈孝則先生を講師にお招きして、3年生と全保護者を対象に「性教育講座」を行いました。「親になる」ということは社会的責任がとれることが最低条件だということ、後悔しない生き方や自分はもちろん周りの人を大切に  
する生き方をしてほしいと力強く伝えていただきました。





学校教育目標 ～夢と志をもって主体的に学び、心豊かにたくましく生きる生徒の育成～

充実した夏休みにしよう！ 〈伸びる人の共通点とは…〉



いよいよ明日から39日間の夏休みに入ります。生徒のみなさんは夏休み中の目標や計画を立て、充実した夏休みにしてほしいと思っています。

夏休みの前半は、部活動の地区大会・県大会を控え、出場する部活動は厳しい戦いにも気力で乗り越えてくれることを期待しています。また、夏休みは日頃の学校生活では経験できない活動や体験を積極的・計画的に行うことにより、みなさんの自己指導力を育成する絶好の機会ととらえることもできます。伝説の打撃コーチ故高島導宏さんは、プロ野球の世界に限らず人生そのものにおいて「伸びる人の共通点」を生前七つ挙げていました。きっと部活動や勉強はもちろん、生活のすべてにこれらのひとつひとつが当てはまると思いますので、参考にしていただきたいと思っています。全部とは言いませんが、どれかひとつだけでも自信をもって身につけてほしい条件です。特に、3年生にとっては勝負の夏休みです。自分の進路実現のためにもがんばってください。

**伸びる人の共通点**

- ①素直であること
- ②好奇心旺盛であること
- ③忍耐力があり、あきらめないこと
- ④準備を怠らないこと
- ⑤几帳面であること
- ⑥気配りができること
- ⑦夢をもち、目標を高く設定することができること

「甲子園への遺言」門田隆将著（講談社文庫）より引用

39日間の夏休みを有効に使うか、無駄に使うか、それはあなた自身の心がけひとつです。みなさん自身の936時間をどう使うか、みなさん自身の考え方で決まります。夏休みに時間割はありません。自分でしっかりと自己管理をしてください。夏休みの貴重な時間をうまく使うために、生徒のみなさんに実践してほしいことの三つを以下に挙げていますので、意識して生活してほしいと思っています。



ひとつめは、「規則正しい生活をする」ということです。「早寝早起き朝ご飯」は小学校のときからよく言われたことと思います。規則正しい生活は生活の基本です。日中は暑いので早起きをし、涼しい朝のうちに学習するのも工夫のひとつです。これを機会に朝型の生活をしてはいかがでしょうか。慣れてくると学習もはかどりますし、2学期が始まってもスムーズに学校生活が送れるはずですよ。ぜひ、規則正しい生活を、勉強や部活動で自分を鍛えてください。※日常生活に支障をきたすような過剰なインターネットやゲームの使用時間には要注意！

ふたつめは、「当たり前のことを当たり前」にすることを続けるということです。朝起きたら家族に「おはよう」の挨拶を、地域の方にお会いしたら「こんにちは」とご挨拶を。また、外から帰ってきたら「ただいま」の挨拶とともに、玄関に靴を揃えてあがる。もちろん、自分の部屋の掃除やできればトイレなども心を込めて掃除する。勉強は計画を立てて集中して取り組む…などなど、『本物は続く、続けると本物になる』のです。夏休みは学校で身につけた基礎を学校から離れて実践する場です。夏休みが終わった後も、いつも通り「当たり前のことを当たり前」に〈凡事徹底〉できる姿を楽しみにしています。

みつめは、「自分の命は自分で守る…健康で安全に心がける」ということです。再確認になりますが、手洗いなどの基本的な感染予防対策は継続して取り組みましょう。また、毎日、暑い日が続くと思われま。とくに熱中症には十分注意してください。熱中症は、活動前

〈裏面に続きます〉

適切な水分補給を行い、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行う等の適切な措置によって防ぐことが可能です。感染症対策と熱中症対策の両立を心がけていきましょう。

1学期の反省として、登下校中の自転車の乗り方が悪いという指摘が地域の方から数件ありました。夏休みは外出する機会も多くなるとは思いますが、交通ルールやマナーを守り、大きな事故にならないように最善の注意を払うことが大切です。また、今年の4月より自転車に乗る際は、ヘルメットの着用がすべての人を対象に努力義務化されていますので、登下校以外でもヘルメットを着用しましょう。



先週も突発的な豪雨・雷雨等による大きな被害が発生しています。好奇心や冒険心などによる無謀な行動(増水した河川等に近づく、大雨後の水遊び等)は絶対にしないようにしてください。前号でも伝えましたが、「自分の命は自分で守る」「どんな場合でも落ち着いて、自分で考えて行動する」ことを常に大切にしてください。

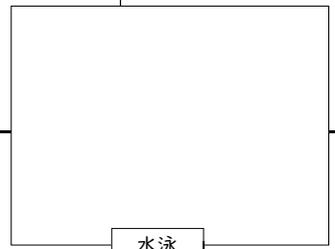
## 筑後地区中学校総合体育大会の結果〈実施分のみ〉

令和5年度 筑後地区中学校総合体育大会結果[実施分のみ]

7月2日(日)～4日(火)の中体連夏季ブロック大会では、それぞれの部活動ですばらしい活躍が見られました。残念ながら次の大会に進めなかったという結果であっても、これまで一生懸命に取り組んできた自分を認め、今後の学校生活への自信につなげてほしいと願っています。

さて、競技によっては、中体連筑後地区大会が始まっています。実施されている競技の結果は右表の通りです。さらに、中体連筑後地区大会(7/21～)や福岡県大会(7/27～)と続きますが、出場する選手のみなさんの健闘を祈ります。今後も保護者のみなさまの熱い応援をよろしく願います。

部活動名	本校の成績	福岡県大会
ソフトボール	<7/15(土),16(日)うきは市吉井町スポーツアイランド> 準優勝【県大会出場】	7月27日(木),28日(金) 古賀グリーンパーク なまずの郷運動公園
バレーボール 女子	<7/15(土),16(日)比良松中学校、朝倉市朝倉体育センター> ベスト8惜敗	
卓球男子	<7/15(土),16(日)県営筑後広域公園体育館> 団体…惜敗 個人… ベスト8惜敗 惜敗	
卓球女子	<7/16(日)県営筑後広域公園体育館> 団体…惜敗	
水泳	<7/13(木)筑後広域公園プール> 50m自由 惜敗 100m自由 惜敗 100m平泳 惜敗 200m平泳 惜敗 50m自由 3位【県大会出場】 100m自由 3位【県大会出場】 400m自由 3位【県大会出場】 800m自由 3位【県大会出場】	7月27日(木),28日(金) グローバルマーケットアクアパーク 桃園市民プール



ソフトボール	バレーボール女子	卓球男子	卓球女子

## 〈お願い〉夏休みは、本格的に校舎長寿命化改良工事が行われます

工事関係車両等が正門を出入りしますので、夏休み期間中の生徒のみなさんの登下校の出入りは、北門(プール横)または南門(野球バックネット横)を利用し、自転車は活動場所の近くに駐輪してください。また、学校閉庁日(8/11～16)や休日等に緊急な連絡がある場合は、小郡市教育委員会〈72-2111〉に連絡をお願いします。



長寿命化改良工事中の南校舎