



小郡市立小郡中学校 令和6年5月1日

小郡中学校だより 第206号

校長 船津聡哉



学校教育目標 ～夢と志をもって主体的に学び、心豊かにたくましく生きる生徒の育成～

第45回体育大会の成功に向けて動き始めました

5月になり、新緑のすがすがしい季節がやってきました。これからの季節、若葉が濃い緑に育つように、生徒のみなさんも大きく大きく成長してくれることを願っています。

さて、昨年度までは9月に体育大会を行っていましたが、天候が安定していること(熱中症リスクを下げるため)、2学期に行事が集中するのを避けるため、北校舎長寿命化改良工事やグラウンド貯留施設工事が行われる等の理由により、5月19日(日)に体育大会を実施することにしました。体育大会実行委員やブロックリーダーのみなさんは、とまどいもあると思いますが、ぜひリーダーシップを発揮し、素晴らしい体育大会にしてほしいと思っています。

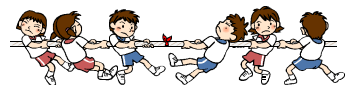
4月25日(木)には体育大会オリエンテーションが行われ、スローガン『主役 ～輝くのは私たち～』が伝えられました。練習時間も少ない中で、自分も友だちも、先輩も後輩もみんなかけがえのない大切なひとりであり、その一人ひとりが輝き、全員で最高の喜びを分かち合おうという思いが込められたスローガンです。「やり遂げた」「団結できた」という達成感や満足感は、人にやらされていても得られません。自分から行動することが大切になってくるのです。フォロアーのみなさんは、自分たちがどう行動すればリーダーを盛り立て、ブロックや学級そして小郡中学校のまとまりをつくっていかれるかを常に考えながら、とりくんでほしいと思います。最高の喜びや感動は、一人ひとりのとりくむ姿勢(自分から動く、やるぞ!という気持ち)こそが鍵となるのです。



体育大会オリエンテーション

体育大会ブロック割

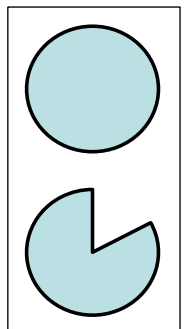
ブロック色	赤	青	白	黄
所属学級	3年4組 2年3組 1年1組	3年2組 2年2組 1年2組	3年1組 1年3組	3年3組 2年1組



『美点凝視』の心で『共に成長する』小郡中の生徒に

仲間とつながる秘訣

ある心理学者の話ですが、右図のような丸い図形と丸いものが少しだけ欠けた図形があります。この2つの図形を見て、どこに一番目がいけますか?という質問をすると、大半の人がその丸の欠けた部分に目いくのだそうです。その心理学者は、「人が人を見るときにも全く同じ見方をしている。つまり、人を見るときには、相手の欠点ばかりに目いくのである」と言っています。日常生活の中でも「あの人はここを改善すればよいのに…」など、人の欠点はいくらでも気がつくと思いませんか。でも、それでは自分も相手も成長できないように思います。だからこそ、『美点凝視』が大切です。『美点凝視』とは、相手のよいところに目を向けるというこ



とであり、積極的に相手のよい点を見いだすということです。私たち人間は、誰も長所があれば、短所もあります。特に長所・美点というのは凝視しなないとなかなか見えるものではありません。軽視ではなく、凝視…心の眼をこらしてじっと見つめなければならないのです。欠点ばかりを指摘されていたのでは、うまく人間関係が成立しないことはすべての人が知っていることです。相手が自分自身で気づいていない美点を探し、それを口にしていくことは、よりよい人間関係を築き、相手のよいところに学び、共に成長していくことにつながっていくのです。相手に対する思いやりを忘れずに、相手の美点を賞賛し、祝福し、感謝し、激励するといった肯定語をたくさん使ってほしいと思うのです。人は、肯定語を耳にすれば心が前向きになり、明るくなっていきます。これは誰も経験があるのではないのでしょうか。



人と相対したとき、「美点」から先に見るクセがあるのか、「欠点」から先に見るクセがあるのかで、人間関係は大きく変わってきます。人の気づかないような美点を、いち早く見いだせるような、そんな眼や耳、感性をもった『美点凝視』を心がける人になりたいものです。

普通救命講習会〈1年生〉を実施しました

4月24日(水)に「普通救命講習会」を実施しました。「身のまわりにいる人に危機が生じた場面に遭遇したときに、人命の尊重を最優先に考え、迅速かつ冷静に対応するための適応力を身につけること、この講習を通して、自分の身は自分で守るための行動を考える機会にする」ことを目的にしており、毎年、入学してすぐの1年生が講習を受けています。久留米広域消防本部三井消防署の方に来ていただき、「心肺蘇生法」と「AED講習」を受けました。この2つは、「一次救命措置」と言われ、救急車が来るまでの間にこの処置が適切に行われるか否かで、生存率が2倍以上も違うと言われています。生徒のみなさんは、人形模型を使いながら命の大切さと命を守る学習に真剣にとりこんでいました。



スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの紹介

本年度は、()先生がスクールカウンセラーとしてお見えになります。〈すでにスクールカウンセラー便りも配布されています〉基本的には毎週火曜日となります。予約等については、担任かサポート教室担当の山内まで連絡をお願いします。生徒のみなさんはもちろん、保護者のみなさま方も悩みの大小に関係なく、相談してください。



また、スクールソーシャルワーカーは()さんです。スクールソーシャルワーカーは、学校内外の関係機関と連携を取りながら生徒のみなさんの生活を福祉の観点で支援をしていただく方です。