



小郡市立大原中学校 令和8年6月30日 第7号

大原中学校だより

校長 末崎 謙次



【学校教育目標】自走と共生に必要な資質・能力を身につけた生徒の育成

Ⅰ 学期の総決算！ 悔いのない夏を迎えるために

いよいよⅠ学期も終盤に差し掛かってきました。新しい学年・学級での生活がスタートして約3ヶ月。この期間だけでも、皆さんは大きく成長しました。新しい友達との出会い、少し難しくなった授業への挑戦、そして日々の学校行事。その一つひとつに全力で取り組む中で、確実にステップアップしています。さて、今号では、皆さんの頑張りが光った中体連ブロック大会、そしてこれからの学校生活についてお伝えします。

激闘！中体連ブロック大会 ～感動をありがとう～

先週行われた中体連ブロック大会。会場に足を運び、そこには普段の学校生活とはまた少し違う皆さんの姿がありました。最後まで絶対に諦めない全力プレー、声が枯れるまで仲間を一生懸命に応援する姿、とても素晴らしかったです。

特に3年生は中学校生活の部活動の集大成として、これまでの厳しい練習を乗り越えてきた成果を、グラウンドで、コートで、思い切り発揮してくれました。勝って嬉し涙を流した人、負けて悔し涙を流した人、結果は様々だったと思います。しかし、皆さんが見せてくれた「全力」は、観ている人の心を打ちました。本当にお疲れ様でした。

惜しくもここで引退となった3年生。悔しい思いもあるでしょう。しかし、目標に向かって努力し続けた経験は、皆さんの「心の財産」です。この経験を、次の目標（進路実現など）に向かう力に変えていってください。

そして、1・2年生の皆さん。最後まで全力で戦い抜いた3年生の姿は、皆さんの目にどのように映ったでしょうか。辛い練習に耐え、時に励まし合いながらチームを引っ張ってくれた先輩たちの背中には、言葉以上に大切なメッセージが込められていたはず。これからは、皆さんが新チームの主役です。先輩たちが築き上げてきた伝統や「最後まで諦めない姿勢」をしっかりと受け継ぎ、さらに素晴らしいチームを創り上げてくれることを期待しています。

祝！地区大会出場決定！

厳しい戦いを勝ち抜き、見事男子ソフトテニス部（団体戦）と男子バレーボール部が地区大会への切符を手に入れました。地区大会は男子ソフトテニス部が7月18日（水）甘木テニスコート、男子バレーボール部が7月22日（水）久留米アリーナで始まります。学校の代表として、そしてブロックの代表として、自信を持って戦ってきてください。全校生徒で応援しています。



一人で悩まないで ～教育相談週間を終えて～

先日まで実施されていた「教育相談週間」では、担任の先生とじっくり話ができただしょうか。

新しいクラスがスタートして約3ヶ月。楽しいこともたくさんある反面、「友達との関係で少し悩んでいる」「部活と勉強の両立がうまくいかない」「将来の進路のことで迷っている」など、悩みを抱えている人もいたかもしれません。先生と話すことで、少しでも気持ちが楽になっていたら嬉しいです。

相談週間という期間は終わりましたが、先生たちが皆さんの声を聴く姿勢はこれからも変わりません。「あの時はうまく言葉にできなかった」「また新しい悩みが出てきた」という時は、ためらわず、いつでも先生たちに声をかけてください。

もし、友達から悩みを相談されたら...

また、皆さん自身が友達から悩みを打ち明けられることもあると思います。そんな時は、まずは相手の気持ちに寄り添って、じっくりと話を聴いてあげてください。「話してくれてありがとう」という姿勢が、友達の心を軽くします。無理に解決策を出そうとしなくて大丈夫です。

ただし、「これは自分たちだけでは解決できない」「なんだかすごく心配」と感じた時は、決して自分一人で抱え込まず、先生や家族の方など、信頼できる大人に教えてください。「一緒に先生のところへ行ってみようか」と声をかけてあげることも素晴らしいことです。大人の力を借りることは、大切な友達を守るための勇気ある行動です。

先生たちは、皆さんが毎日安心して、笑顔で学校生活を送れるよう全力でサポートしたいと思っています。自分のことも、友達のことも、一人で抱え込まずいつでも頼ってください。



Ⅰ 学期の総決算！ 期末テストスタート

さあ、いよいよ明日から「期末テスト」です。中体連での熱い気持ちを「学習」に切り替え、部活動で培った集中力を発揮しましょう。

【テスト前日のポイント】

- 「これまで」の自分を信じる：不安から新しい問題に手を出さず、使い込んだノートやワークを見直しましょう。「これだけやった」という足跡が、明日の自信に変わります。
- 机の上を整え、心を整える：机の上がスッキリすると、焦る気持ちも落ち着きます。深呼吸を一つして、目の前の問題に集中しましょう。
- 今夜はすっきり睡眠を：遅くまで粘るより、頭と体を休めることが何よりのテスト対策です。頑張った自分を認めて、明日に備えましょう。



テストは「今の自分の現在地」を知るための道しるべです。明日、チャイムが鳴るその瞬間まで、自分を信じて持てる力を出し切ってください。