



小郡市立大原中学校 令和7年3月6日 第14号

大原中学校だより

「校訓：誠実」と「凡事徹底」 校長 野中文明



【学校教育目標】目的意識をもって自ら学び、心豊かに逞しく未来を拓く生徒の育成

3年生はいよいよ卒業です！大原中という慣れ親しんだ場所から一歩踏み出す時です

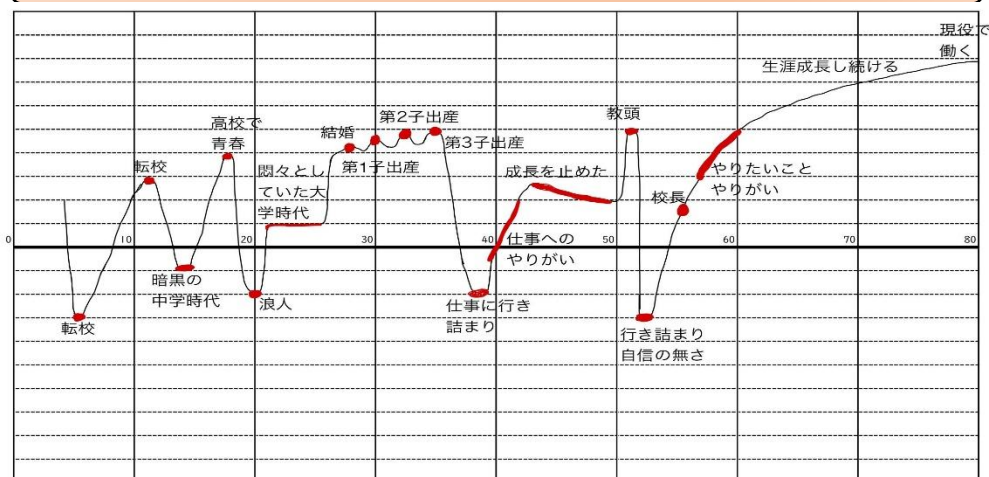
まあ・・・何とかかなりますよ！

3年生の皆さん、3月8日（土）はいよいよ卒業式です。今どんな気持ちでしょうか？私は、小学校の時に2回転校しましたので、自分を知っている人が一人もいない中に入るという経験を2回しました。でも、高校もそうでした。大学も県外に出たので、クラスには知らない人しかいませんでした。地元の友達とグループを作って楽しく笑い合っている人を見ると羨ましかったのを覚えています。就職した時も同じでした。こんなふうに振り返ってみると、結構、全く知らない人の中に飛び込む機会があったんだなあと思います。状況的に選ぶこともできないんですけど……。私には、苦手意識（コンプレックス）があって、「人見知り」で「口下手」です。だから初対面のの中に入るのは、今でも苦手です。こちらから初めてのの人に話しかけるのは、本当に緊張します。初対面の人ともフレンドリーに話しかけることのできる社交的な人が羨ましいです。ただ、ここまで何とかなっています。そして、周囲にいる人っていうのは、自分自身が心配になる割には、受け入れてくれるみたいです。（相手も同じですし…）新しいことを始めたり、新しい場所に行くときって、必ず違和感があります。それは、自分がこれまでに当たり前だと思っていたことの外へ一歩踏み出すということです。違和感が無くなったとき…それは、自分の世界が広がったときだと思います。恐れずに踏み出してください。何とかかなります！



Compass = **目標設定のスキル** × **振り返りのスキル** × **習慣化のスキル**
 自分で行き先を決める 自分で軌道修正 自分をコントロール

人生の設計図を書いてみましょう。人生100年時代です。あと85年あります！



年 月 日

[illegible]

イメージは！学期の学活！

さて、生徒の皆さん！今回は実際に目標設定の基本的なパターンを考えてみようと思います。イメージするのは、4月の最初

の方に

信頼を築いて欲しい！その為に？

ただ、初対面よりも・・・むしろ慣れてきたときに、その人の「地の部分」が出てくるのではないのでしょうか？ だんだん一緒にいる時間が多くなって、見えなかったことが見えるようになります。気を使っていたことが、気を使わなくていいと感じるようになります。そうなったときに、一緒にいたいと思うかどうかは、「信頼できる人」と相が思ってくれるかどうかだと思います。では、信頼関係を築くには、どうしたらいいのか？ 私は、次の3つが必要だと思っています。

【あいさつ】×【ありがとう】×【ごめんなさい】

- ◆ あいさつ：先手必勝。こちらからする、誰にでもする、
- ◆ ありがとう：感謝を忘れない、してもらって当たり前だと思わない、親しい人にこそ伝える
- ◆ ごめんなさい：自分の非を素直に認める、ごまかさない、嘘をつかない、他人のせいにならない

これは、3つのうち1つか2つでいいというのではなく、3つ揃っている必要があります。おそらく、大人になっても必要なことではないかと思います。大切にしてもらえればと思います。

行われる学活です。今年、教室に掲示しているものや試験前の計画表を見ていると、結構、こんな感じの