



小郡市立大原中学校 令和7年7月18日 第22号

大原中学校だより

「自走」と「協働」と「主体性」 校長 野中文明



【学校教育目標】自分の人生をよりよくするために、自分で考え判断し行動できる生徒の育成

1学期が終わります。自分自身をながめて、成長したところを探してみましょう！

3ヶ月たちました・・・どんな自分が見えますか？

いよいよ1学期が終わり、皆さんが待ちに待った(?)夏休みに入ります！

4月7日の始業式あるいは4月9日の入学式から3ヶ月あまりが経ちました。私は、3ヶ月ってちょっとした期間で、結構いろいろなことができるまとまった時間だと思っています。そこで皆さんにいくつか質問をします。書ける人は実際に書いてみてください。もちろん考えるだけでもOKです。

(1) 4月に決めた今年の目標は何ですか？ (目標の確認) ※覚えていますか・・・？

(2) 目標を達成した状態を100%とすると、今の時点での達成率は何%ですか？ (進み具合)

(3) 今の時点で達成している〇〇%の内訳は何ですか？ (例えば、達成率が40%だとすると、20%は□□ができた、10%は△△ができた、10%は◇◇ができた) (自分ができていることを自覚)

(4) 目標を達成するうえで、あなたのもっているどのような長所が役立ちそうですか？ (自分の強み)

(5) 目標を達成するための行動として、どのようなものが思い浮かびますか？ (今後の具体的な行動)

(6) どれからやりますか？それはなぜですか？いつやりますか？ (優先順位と実施時間の設定)

自分自身という人間をもう一人の自分が、ちょっと離れた所から見渡して、自分という人間の考え方や行動の傾向やクセを把握することを「俯瞰(ふかん)して見る」と言います。鳥が高い場所から下の方を見て、全体を把握するというイメージです。俯瞰する力が付くと「どんないいことがあるのか？」というと、以下のようなメリットがあります。 <重要>

【自分を俯瞰できると】

- 自分自身の今の状態を冷静に把握できる
- 自分自身の行動や考え方のクセを自覚することができる
- 自分自身をより良くするために、自分はこれからどのようなことができるようになるかということ半断できる

「学び方」を学ぶこと・・・それは、自分自身をより良くするための方法です。

自分に最適な方法を身に着ける＝自己調整学習

先日、私から皆さんへ大原中が今年から授業の中で目指すものについてお話をさせて

いただきました。ゴールは、**自分に合った成長する方法（学び方）を身に着け、成長を楽しむ**ことです。

【目指すゴール】

- 「**なりたい自分になる**」ことは
→ 「**自分の人生をより良くする**」ことにつながるので、そのためには
→ 一人ひとりが「**自分に合った成長する方法（＝学び方）**」を自分自身で試行錯誤しながら**経験を通して身に着けることが必要**
→ **学ぶことが成長することにつながり楽しくなる**

皆さんは、これから学習目標を達成するうえで、自分で学習方法や進める順番などを考え、計画し、実行し、修正したり、振り返りを通して次回に生かしたりしながら、学習を進めていく場面を経験します。併せて、**自分に最適な学習の方法（成長するための方法）を成功や失敗を繰り返す中で身に着けて**いきます。このように**自分で調整する力を高め**ながら、学習を進めていくことを**自己調整学習**と言います。そして私は、その調整する力を単に学習の中だけで発揮するのではなく、**普段の生活や人生をより良くするために発揮できるようになることを期待**しています。私も実は、自己調整の必要性を毎日のように感じています。特に自身の感情や行動をコントロールすることについては、今も修行中です。それでも、まだまだ成長したいと思っていますし、出来なかったことが出来るようになればやっぱり楽しいです。皆さんと一緒に自分をより良くするために、変化を恐れず、**生涯を通して成長し続けることを楽しみたい**と思っています。

夏休みを利用して自己調整力を高めよう！

夏休みは、絶好の自己調整の場です。自分を成長させるため、**自分自身をコントロールすること**に**挑戦**してみてもはどうでしょうか？具体的に言うと、何か一つ継続してみることです。（何をするかは、自分で決めます。）中でも、時間の使い方は強敵です。**時間をコントロール出来たら、かなりの上級者です！**

- 【継続するには】 ○ とても簡単なことでOK。（歯磨きレベルで大丈夫です）
○ 3日目まで途切れてもOK。4日目から、また始める。
○ 毎日、記録する。（目で見ると、自信がつかます）

第1回学校運営協議会が開催されました。委員の皆様、ありがとうございました。

7月16日（水）に、本校校長室において第1回学校運営協議会が開催されました。学校運営協議会とは、学校と地域が力を合わせて学校の運営に取り組み、「**地域とともにある学校**」を目指すための仕組みです。学校の運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことをねらいとしています。主に、学校が作成する学校運営の基本方針を承認して頂いたり、**学校運営に関する助言を頂いたり**しています。今回は、学校運営の方針を説明させて頂いたり授業を見ていただきました。学校の強い味方です。

8月12日（火）～8月18日（月）は、学校閉庁日となっています。

学校閉庁日の期間中、学校への**緊急の連絡は、小郡市教育委員会学校教育課**にご連絡いただきますようお願いいたします。生徒の皆さん、有意義な夏休みを過ごしてください。【**連絡先 73-9128**】

